



Bajo el mar...

Se ha hablado de las bondades del salmón como un alimento indispensable para un estilo de vida saludable, pero es tiempo de que revelemos todo lo que puede hacer por nuestra dermis.

Baby, I have to tell you! Sperm is my best friend now. But from salmon, not men... And stop with that face!", recuerdo que me dijo mi queride Philipp Wehsack, Beauty Director de *Vogue Germany* en una junta ocasional que tenemos a mis 6 a.m., y a la que aún nadie había entrado, más que nosotros dos. Fue algo un tanto abrupto para procesar a esa hora pero honestamente, era el incentivo que me faltaba para probar ese tratamiento... y es que si vieras la piel de Phillip, me entenderías.

Referido también como PDRN, se ha inclinado por las bondades de esta especie porque es rico en polinucleótidos que funcionan para la regeneración de la piel, además de que permite una hidratación profunda que se puede potencializar con el ácido hialurónico, pero como todo, necesita ser aplicado de la mano de un profesional y en un espacio seguro para ello. Y sí, aunque este tratamiento ya tiene algunos años en México, su popularidad no ha sido tan

grande como el *boom* que ha tenido en otros países, pero es por eso que te cuento todo lo que necesitas conocer.

LO QUE TIENES QUE SABER

Lo primero que tienes que tomar en cuenta es que a donde vayas, deben hacer un pequeño análisis en el que hables sobre tus alergias (puede parecer un poco obvio, pero no por eso debes dejar tomar en cuenta que si eres alérgico al salmón, tal vez lo debas reconsiderar), además de que no debes tener alguna reacción latente, como dermatitis. Dicho eso, es hora de que sepas qué hace por ti.

¿CÓMO ES EL PROCESO?

En mi caso todo comenzó aprendiendo sobre sus distintas aplicaciones y variaciones, como mi piel tiende a tener dermatitis, recurrí a HYLA-PDRN, que funciona como un centro en el que vive el polidesoxirribonucleótido (conocido también como PDRN) y que en el

centro de su fórmula resguarda la misma sustancia de alta pureza. Todo comenzó con una necesaria limpieza facial profunda, una pequeña anestesia local con una crema que se sintió a los escasos minutos. Después, unas punzadas llevaron la aplicación mediante Dermapen, una tecnología no invasiva de micropunción precisa y respetuosa, que va más allá de las primeras capas de la dermis. Los efectos secundarios (cuando es aplicado de la manera y con las personas adecuadas) es una estimulación de fibroblastos, la activación del colágeno, la elastina y la visualización de mayor firmeza en la piel. Claro, dependiendo de lo que busques, puedes encontrar después del número de sesiones asignadas sus beneficios regeneradores, antioxidantes, antiinflamatorios y cicatrizantes.

"Este tratamiento es una respuesta inteligente y biocompatible para aquellos que buscan algo discreto, pero efectivo", señala la Dra. Mayra Cedano, experta en medicina estética de la clínica spa ANNA Face & Body. Yo no fui más que a dos sesiones previas a mi aplicación anual de toxina botulínica y mi dermatólogo notó una mejoría en mis líneas de expresión, y con una piel que puedo decir que se ve mucho más descansada de lo que en realidad está. Y sí, mi queride Philipp también lo notó: "Did you fall for the sperm too my dear?" Obviamente, no pude negarlo.

EXPERTOS EN PIEL

En la capital mexicana, distintos expertos y dermatólogos se encuentran entre los más visitados de la ciudad, pero uno que ha comenzado a crecer y se ha convertido en el predilecto de los que más saben del universo beauty, es ANNA Face & Body (@anna.faceandbody en Instagram), un sitio resguardado en la colonia Condesa, que con su nombre busca ofrecer un homenaje a sus raíces locales. Para este sitio, la búsqueda de la belleza es algo universal y en su caso, se puede encontrar con tratamientos en base a diagnósticos y necesidades completamente personalizadas, que van desde una limpieza profunda con tratamientos como Diamond Glow, a depilación láser con tecnología LumiMax (que olvida por completo el dolor), y radiofrecuencia para disminución de volumen en rostro y cuerpo... y, claro, el tratamiento con ADN de salmón (HYLA-PDRN), que lleva tu piel a un nuevo nivel.

Arriba: detalle de ANNA Face & Body, localizado en la colonia Condesa, en la Ciudad de México.

